1 2019年3月9日(土)市原版　次回発行日▶3月16日(土)
よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2019.3.9 Vol.1464
市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
発行・制作／シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550 TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9141
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！
左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

養老川・三和地域に桜並木を育てて

国土交通省・手づくり郷土賞（一般部門）受賞

桜さんさん会

山田地区の桜

市原市のボランティア団体「桜さんさん会」が、平成30年度国土交通省「手づくり郷土賞（一般部門）」受賞団体として選ばれ、受賞式が1月28日に市原市市役所新庁舎4階・多目的ロビーで行われた。全国で20団体、関東地区では同会のみが受賞し、認定証と記念品の授与となった。「私たちの会は、養老川に桜を植樹する活動を主としています。養老川は清澄山系北東部・麻綿原高原に水源を発し、延長75キロにもなる2級河川ですが、私たちの活動拠点は、川の中流・三和地域です。桜を植樹したのは二日市場、山田、相川、大坪各地先の4つの堤防路。今回の受賞は、景観を維持管理し、植えた桜の木々の間に芸術的オブジェを設置する『養老桜とアートのある小径（こみち）づくり』活動が評価されたものです」と会長の河内昌蔵さんは説明する。

サイクリングや散策が楽しめる憩いの堤防河川径をつくる会の活動は、平成17年、市原市の市民まちづくり事業に提案し始まった。以来、会員数102名、桜樹数約200本、オブジェ数14体を数え、4カ所の桜並木は計2キロ以上にもなっている。会員は毎年4月から11月までの8カ月間、植樹された桜の樹々の下草刈り、ゴミ拾い、枝剪定や消毒作業など、この18年間、地道な活動を毎年欠かさず続けてきた。昨年11月最後の活動日には、山田地先と安須集落に架かる安須橋の下流、右岸一帯に生い茂った竹藪や葛、フジのツルなどを苦労の末、伐採した。「竹もツルも互いが伸び放題に絡まっていて、足を踏み入れるのも大変な状況でした。このときは、川の法面5メートル×10メートルほどを、刈払機等で試し伐採した形でしたが、いつも散歩されている顔なじみの安須集落のご夫婦から『川面が見えて、風が吹いてくるのが感じられる。景観がスッキリしました。頑張って下さいね』と声をかけていただきました」と会員の影正（かげまさ）一夫さん。この河川敷内には、竹藪が数キロにも渡ってはびこっており、伐採・搬出運搬作業は会の取り組み課題になってきたという。「じつは、会員の日頃の熱気あるボランティア活動を、市原市河川課と河川を管轄する千葉県市原土木事務所によりご理解をいただきまして、会の対象区域である約300メートル以上の竹藪が、全て刈り取られることになりました。行政による河川整備事業で、桜並木となっている堤防路の美観が回復されることになり、その決定の時は、会員全員が歓喜の声をあげ、本当に嬉しかったですね」と会員の佐藤信夫さんは続ける。

桜の寿命は約60年といわれる。2～3年で少し花をつけ、10年経つとかなりの高さに成長し、30年後には大木となる。桜が満開の花をつけることを想定し、植える苗木は10メートル間隔。当初は荒れ放題で、全ての地区を植樹できる状態にするまで2～3年かかったという。除草剤は土に残り、桜に悪影響が出るため使ったことがなく、草刈りなどの丁寧な作業のおかげで、今や、どの地区の桜も立派に枝を伸ばし、春には見事な景観を作っている。会長・河内さんは「養老川に咲き誇る桜並木と立ち並ぶオブジェの路を夢見て、これまで活動してきました。この景観を次の世代につなぎ、養老川中流域が桜とアートのオブジェで賑わう憩いの場として育っていくよう、さらに頑張っていこうと思っています」と今後の抱負を語った。

山田地区の万寿釈迦

大坪地区の桜

養老川に感謝を

会には応援歌がある。『NO MOSS』[illegible]代さんの作詞、久保田衛さん作曲の『養老桜』で、「その歌の2番の歌詞に、『見ない心 見えない苦労 いつかはきっと実るもの 人のご恩に応えたい 感謝[illegible]川は知っている すべてのことを 映えて穏やか 水面』というのがあるんですが、これは私たちの気持ちそのままで、今回の受賞もすべて知っている養老川のおかげかもしれないですね」と影正さんは笑顔で言う。

また、山田地区の桜の樹々の間には、会員も知らない誰かが、計画的に万寿釈迦（曼珠沙華・彼岸花）を植えていて、秋の彼岸時期には、一面に真っ赤な花が美しく咲きそろうという。会では冬の時期もパトロールと肥料投与など差し、樹々のケアを切らさないよう心がけている。

3月31日には恒例の『お花見会』も開催。30年度の活動報告が行われ、支援団体・企業・会員・里親など交流親睦が図られる。会員以外の方々の参加も大歓迎（詳細はコミュニティひろばにて）。桜が終われば、4カ所それぞれ維持管理作業が月1回のペースで実施される。会員は随時募集中。（米澤）

(問)河内さん
☎0436・36・8573

春爛漫 桜を見に行こう

市原市周辺・千葉市のお花見スポット

【市原市】

■鶴舞花まつり

鶴舞公園にて3月下旬から4月上旬の桜の開花時期に合わせ開催予定。ソメイヨシノ約600本

■小湊鐵道「月崎駅」周辺

小湊鐵道月崎駅の周辺の線路沿いに約40本のソメイヨシノが植えてある。菜の花も周辺に咲き誇り、人気の写真スポット。また、月崎駅には、小湊鐵道の保線員がかつて詰め所として使用していた小屋を苔や山野草で覆った「森ラジオステーション」というアート作品があり、周囲の風景と一体となり季節の移り変わりとともに変化する様子が楽しめる。見頃は3月下旬～4月上旬

■北五井緑道

西広水路沿いの緑地に約360本のソメイヨシノの並木が広がっている。見頃は3月下旬～4月上旬

■市原市農業センター

道の駅あずの里いちはらに隣接している市原市農業センターでは、芝生広場や散策路など、敷地内の様々な場所に、ソメイヨシノ、シダレザクラ、ヤエザクラ、オオカンザクラ、カワヅザクラなど多様な種類の桜が約100本植えてある。見頃は3月下旬～4月上旬

■小湊鐵道「里見駅」周辺

里見駅から徒歩約5分程の小高い丘に「与市郎桜」と呼ばれている大きな一本桜があり、毎年多くのカメラマンが撮影に訪れる人気のスポット。品種はオオシマザクラ。見頃は3月下旬～4月上旬

■小湊鐵道「飯給駅」周辺

小湊鐵道飯給駅の周辺には、線路を挟むように約20本のソメイヨシノ、オオシマザクラが植えてある。周辺には菜の花も咲き誇り、人気の写真スポット。また、飯給駅には藤本壮介氏が設計した「Toilet in Nature」という女子トイレ兼アート作品もあり、その敷地内にも桜や菜の花などが咲く。見頃は3月下旬～4月上旬

【袖ケ浦市】

■袖ケ浦公園まつり

毎年4月上旬に開催。約1000本の満開の桜と菜の花が同時に咲き誇り、桜のピンクと菜の花の黄色の美しいコントラストが楽しめる。

【千葉市】

■亥鼻公園

郷土博物館・千葉県文化会館周辺に約100本のソメイヨシノ等があり、休憩処の「いのはな亭」周辺が見どころ。見頃は3月下旬～4月上旬

■千葉公園

体育館脇のお花見広場に約660本のソメイヨシノ、ヤマザクラ、サトザクラ、シダレザクラ、カワヅザクラ等が咲き、シーズンになると桜のトンネルとなる。見頃は3月下旬～4月上旬

■青葉の森公園

ソメイヨシノのほか、カンザン、オオシマザクラ、フゲンゾウ、サトザクラ系の品種など約80種があり、それぞれ開花時期がずれるため、約1500本の多彩な桜の花を長い期間楽しむことができる。見頃は3月下旬～4月下旬

■昭和の森

「日本の都市公園100選」の1つに選定され、緑豊かな自然環境が残されている。約600本のソメイヨシノ、サトザクラほか32種があり、2.5ヘクタールのお花見広場には約200本の桜が咲く。見頃は3月下旬～4月上旬

■泉自然公園

「日本さくら名所100選」の地として認定され、約1500本のソメイヨシノ、ヤマザクラ、シダレザクラが咲く。草原やお花見広場が見どころで、3月下旬から4月上旬まではカタクリも楽しむことができる。見頃は3月下旬～4月上旬

■千葉市動物公園

約700本のソメイヨシノ、オオシマザクラ、ベニシダレ、ヤエベニシダレ、サトザクラ（フゲンゾウ）、ヤマザクラ、ウワミズザクラほかがあり、3月上旬から園内の桜が咲き終わるまでの毎週土曜日午後にサクラツアーを開催。また、普段は見れない事務所前の桜並木を4月上旬のソメイヨシノが見頃の土日に一般開放される。見頃は3月下旬～4月下旬

坊さんの独り言 ほのぼの法話 223

【仏法聴聞の意味】

寺社にてお賽銭を納めて願い事をする。それで願いが叶えば問題はありませんが、もし叶わなかったら?…方法はあります。お賽銭の額を増やして再度お願いしてみるのです。願いが叶うかも!という希望がある限り人は生きていけるのでしょう。

これを煩悩と申します。望みを絶ったなら、「絶望」ということになるのでしょうが、仏教的には望みを持たないその状態を悟りと申します。

仏教は願い（煩悩）を断つことを教えます。希望を捨てれば、叶えられないと嘆くこともないからです。でも出来ますか?

阿弥陀仏は私が願いを捨てられず、苦しむことを見抜かれたが為に、私に念仏を恵まれました。私を念仏申す身に育て上げ、悟りの完成した仏とせしめるとお誓い下されたのです。実は私が仏に南無（帰依）することも阿弥陀仏の仕事であり、既に仕上がっているのです。

なぜ仏は「余計な御節介」までなされたのか?…全て我が為と頂く[illegible]き抜くのが仏法聴聞です。

新春チャリティー アロハフラ2019 開催

1月27日(日)、チャリティーアロハフラが夢ホールで開催されました。観衆180名が一堂に会し、楽しいひとときを過ごすことができました。

支援金は、市原有志の会を通して、東日本大震災被災地、いわき市四ツ倉・久ノ浜地区の「[illegible]」に寄付させていただきました。

被災地の復興が進む一方、関心や支援の熱が薄らいできてるという話も聞くようになりましたが、私たち市原ハワイアンフラ協会は、今後もできる限り、支援を継続させていきたいと思っています。（市原ハワイアンフラ協会）

アクティブシニア募集中!

近年、各地で[illegible]が話題となっているアクティブシニアの皆さん。アクティブシニアとは、65歳以上で趣味やボランティア、仕事など様々な活動に意欲的である元気なシニア層のこと。

生涯現役志向で自分なりの価値観やライフスタイルへのこだわりを持ち、自分らしく前向きに明るく生きている方、新しいことへの挑戦を試みている方も多いです。

かつてのシニアとはイメージが変わってきた今のシニア世代。高齢者と呼ぶには戸惑うような元気ではつらつとした生き方を実践しています。

読者の皆さんの周りにもそんな方がいませんか?自薦・他薦不問。シティライフでご紹介することで、多くの方々の励みになったり、刺激になることと思います。宛先は『シティライフ・アクティブシニア』係宛。メール・ファックスで。※取材をお願いする方には、こちらから電話連絡しますので、必ず電話番号を明記のこと。

FAX0436・21・9142
kiji@cl-shop.com

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、充分契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
●ピアノ 滝田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833
●寿苑新カラオケ広場 レッスン+唄い放題 13～17時、食事付1,500円 毎月末締 市原市不入斗(いりやまず) 喫茶寿苑 ☎0436-66-1201・66-2941

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483
●ピアノのレンタル シツデン ☎24-0833
●シロアリ防除 シロアリは駆除から「予防」の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●畑貸します 格安 大中小あり 海士有木438 三又駅より徒歩10分 権現堂にもあり 岡本 ☎090-3205-4988
●ゴーシュ音楽院の演奏会 無伴奏の世界～バイオリン、ヴィオラ、チェロそれぞれの楽器による～ 4/14(日)14時開演 千葉市美術館さや堂ホール 一般3,000円・中学生以下1,000円・ペア券5,000円 問合せ・申込み:ゴーシュ音楽院 ☎0475-36-3774
●君津市民文化ホールの上映会 「オンリー・ザ・ブレイブ」:3/14(木)、9時・11時50分・14時40分・17時25分・19時55分、未曾有の巨大山火事にたった20人で立ち向かった消防士たちの物語、字幕スーパー 「あいあい傘」:3/20(水)、9時45分・12時20分・14時50分・17時20分・19時40分、25年ぶりにめぐり逢った父と娘の5日間 ともに当日券のみ一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円、各回入替制 ☎0439-55-3300
●心と身体の健康案内人HeartSmile 腰痛、肩こり、やせにくい、だるい……骨格を整えて理想の身体を手に入れましょう ☎090-8316-7858 田中
●インフォメーション&ミニギャラリー 無料でお貸しします 横110cm×縦57cm以内で 五井駅前・しゃしんやスズキ ☎0436-61-3784
●只管打坐・座禅会 第2・4(土) 午前6時 曹洞宗延命山・光福禅寺(市原市佐是1097) 初めての方もどうぞ ☎0436-92-1335

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

サークル

●市原市国際交流協会 辰巳台日本語教室 (土)18時半～20時半 辰巳公民館 市内に住んでいる外国人で日本語を勉強したい方はどなたでも ボランティアによる個別指導が基本 まずは見学に 会費無料、国際交流協会年会費1,000円 松永 ☎0436-22-3783
●有秋絵手紙 第1(水) 13～15時 有秋公民館 月会費:1,000円 初心者歓迎 絵も字も苦手な方でも楽しめます 合い言葉は「ヘタでいい・ヘタがいい」です 見学・体験OK 上野 ☎0436-62-3353
●フリーダンス (木)14～15時50分 八幡公民館 月会費:1,500円 自由で楽しく踊りがいのあるディスコダンス 無料体験あり 竹下 ☎080-9089-7926
●男の料理・包丁友の会 第2(土)9～13時 国分寺公民館 対象は成人男性(シルバー世代が多い) 月会費:800円、食材費:1回500円程度 山川 ☎0436-36-5359
●スクエアダンス・レインボーフレンズ (火)10～12時 長浦公民館&蔵波台自治会館 8人1組で踊るゲーム感覚のウオーキングダンス 基本動作を覚え、コーラー(動きの組み立てを指示する人)の指示で幾何学模様のダンスを楽しむ 運動不足、脳トレ、ダイエットに最適 子供からシニアまで。誰でもOK(年齢制限なし) 月会費:1,000円 鈴木 ☎090-4545-4691

イベント

●少林寺拳法(護身術)無料体験会 (水)(金)姉崎公民館 (木)(日)市原市武道館(八幡) (火)(土)国分寺台中学校 各19～20時 心身ともに強く逞しい青少年の育成と護身に最適 幼稚園児～壮年の男女 都合の良い曜日に直接会場へ 運動のできる服装で としつな ☎0436-23-0719
●こども歌舞伎公演 3/10(日) 11時と15時の2回公演 千葉県文化会館 入場料:2,000円・学生1,000円・全席自由(未就学児入場不可) 出演:千葉県こども歌舞伎アカデミー生(小1年～高3年) 演目:長唄・七福神～立ち廻り、口上、弁天小僧、白浪五人男・稲瀬川勢揃いの場、忠臣蔵義士外伝・大石東下り・小田原本陣宿の場 千葉県文化会館 ☎043-222-0201
●シニアの集い・銀の鈴 3/12(火) 10時半～ 五井ナザレン教会 参加無料 健康体操・ゲームと歌・脳トレ・交流など どなたでも ☎0436-21-0566
●パッチワークキルト展 尾崎喜代子&グループ 3/13(水)～16(土) 10～18時、最終日16時半 千葉市文化センター・市民サロン 市原・東金ほか県内の教室の会員が出品 桜をテーマにしたものなど、小物～大物約200点 山本 ☎043-433-1620
●写真サークル・フォト菊間写真展 3/13(水)～22(金) 9～17時、初日13時、最終日12時 菊間コミュニティ・保健福祉センター 風景、花、祭り等、会員自由作品約60点 無料 佐藤 ☎0436-23-1176
●湖形公民館サークル作品展 3/16(土)～24(日) 9～17時、初日10時、最終日16時 無料 絵画・書道・陶芸・生け花・表装サークル等の作品展 地元で活躍する作家たちの今年の秀作、力作が一堂に ☎0438-62-6161
●社交ダンス交流会 3/17(日) 13～14時50分 アネッサ 参加費:300円 ダンスシューズか上履持参 初心者には丁寧に教えます サクラダンスサークル 長尾 ☎090-2480-5880
●航空科学博物館のイベント パイロットのおはなし:3/17(日)13時～・当日先着100名・現役パイロットから業務内容や体験談を聞く JGSグランドハンドリング教室:3/21(木)10～16時・随時体験受付・1回2～3分程度・航空機誘導や機体清掃の疑似体験 航空アート展:3/24(日)まで・10～17時・(月)休館 ともに入館料500円、中高生300円、4歳～小学生200円 山武郡芝山町 ☎0479-78-0557
●いちはらパラスポーツフェスティバル 3/17(日) 10～15時 アネッサ 無料 東京2020応援プログラム ボッチャ大会(見学自由)、車いすバスケなどパラスポーツ体験(申込不要) 問合せ:市原市障がい者支援課 ☎0436-23-9815
●初心者フラメンコ講座 3/18(月) 19～21時 紅茶の店ホワイトコスモス(国分寺台) 気軽にフラメンコを体験できる練習会 簡単な曲を通し、フラメンコに触れてみては 持ち物:飲み物、動きやすい服装 靴は履かないので靴下でOK 参加無料、但しスタジオ代は参加人数割りにて実費 要申込 房総フラメンコプロジェクトちばもす事務局 ☎070-4286-3183
●はぴこらSAKURA2019 3/21(木) 10～18時 ユニモちはら台 15の色々ジャンルのハンドメイド作家が集まるイベント 藤井 ☎090-9808-6697
●放射線量測定会 3/23(土) 14～16時 NPO法人放射能測定センター(光風台) 土壌や家庭菜園の野菜などの放射能測定&「地球が壊れる前に」DVD鑑賞・講演 嶋田 ☎080-6505-6074
●剣道無料体験会 3/23(土)16時半～ 市原市武道館(八幡郵便局近く) 無料 対象:幼稚園年中～小学生 当日は運動のできる服装で 来場した子ども達におみやげあり ☎090-9678-3348
●レコード鑑賞会 3/24(日)13時半～ アネッサ 参加費:300円(茶菓子代) 楽しいMozart 始めから終わりまでモーツアルトいろいろ ☎090-7716-4611
●ちばもすフラメンコステージ 3/24(日) 14時45分・16時・17時15分 東京ドイツ村(袖ケ浦市) 観覧無料・入園料別途 千葉・東京を中心に活動するフラメンコダンサーたちによる、熱いフラメンコステージ 房総フラメンコプロジェクトちばもす ☎070-4286-3183
●ワークショップ市民の集い 3/24(日) 上総更級公園・公園センター 10～12時 俳句:定員20名・テレビでおなじみのプレバトみたいに楽しむ・小学生以上ならどなたでも 詩吟剣舞:定員15名・詠いながら舞う非日常の世界を実感、ストレス解消にも 工芸会:定員20名・園工芸・ブローチを作る ハワイアンフラ:13～15時・定員15名 ともに参加無料 要申込・先着順 主催:市原市文化団体連合会 石文 ☎0436-21-8933
●アジアの手芸品・処分展示・販売会 3/26(火)まで (木)(日)(月)休 10～17時 国際福祉支援作品交流ネットワークぷりっぢ(青葉台) 支援のための展示場を3/26で閉鎖します アジアの手芸作品、また寄付などのバザー品、備品など在庫処分販売 売上げはネパール支援活動へ ☎0436-62-8339
●笑って健康無料体験会 3/27・4/10(水) 9時半～11時15分 三和保健福祉センター 水分・敷物持参 笑いの効果で免疫力を高め、脳を活性化し痛みの軽減をはかる 中村 ☎0436-41-2250
●里山のお花見トレッキング 3/30(土) 13時半～16時 上総自然学校(袖ケ浦市・真光寺内) 雨天中止 山桜が咲く春の里山をゆっくり。お花見しながら散策 参加費:500円 先着20名、小学生は親同伴必須 3/23〆切 ☎0438-75-7414
●がん患者のための体力づくり教室 3/30(土) 13～14時半 千葉市生涯学習センター 参加費:2,000円 対象:がん患者、がん経験者、同伴のご家族や友人(医師から運動禁止されていない方、骨転移のない方) 持ち物:ヨガマット、動きやすい服装、飲み物 15名 要申込 一般社団法人キャンサーフィットネス・金子 ☎090-9019-8064
●桜さんさん会・お花見会 3/31(日) 9～14時 二日市場上養老橋たもと広場(川船展示前) カラオケ、手品、太鼓演奏など 雨天決行 当日直接会場へ 飲み物・弁当は各自持参 入場無料 河内☎090-2223-0268 影正☎070-3537-2321
●花まつり・針金細工体験 3/31(日) 10～14時 西光寺(国分寺台) 大人500円・子供無料 針金細工師下町レトロ氏から基礎から応用まで教わり、昆虫や指輪などを作る お昼は下町ご飯、紙芝居もあり ☎0436-22-7412
●一彩会絵画展 4/5(金)まで 9～21時、最終日15時 なのはな館(牛久・南部保健福祉センター) 入場無料 講師と会員計14名による風景画、静物画、花など多彩な作品 ☎0436-92-1481
●市民体育大会グラウンド・ゴルフ 4/16(火) 9時半開会式、14時半閉会式 小雨実施 市原スポレクパーク 対象:市内在住・在職者男女250名 参加費:500円 ハガキかFAXで要申込 氏名、年齢、住所、電話番号、クラブ・ボールの有無を明記 3/23〆切 大崎能人 ☎.FAX.0436-23-2465
●梨ボランティアコース募集 市原市・JA市原市主催 梨の生産者を支援する梨ボランティア 市原市農業センターで知識と技術を学んだ後、梨生産者圃場にて有償で支援 実習:2019年4月～2021年3月の2年間で毎週(水) 無料 剪定ハサミ、ノコギリなど道具は持参 電話で要申込 3/15〆切 ☎0436-36-5811

リサイクル

●差し上げます 32インチ薄型テレビ シャープ・アクオス 市原 ☎090-3684-6172

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9141
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

ちょっと運動したいよね そんな方にオススメ！

毎週月曜日13時から16時まで、有秋公民館の体育室で活動している「姉崎バウンドテニスサークル」。2015年に創設された同サークルのメンバーは60代の男女10名ほど。体育館に貼った幅3m、長さ10mの人工芝を使用して、メンバー達はシングルやダブルスの試合を楽しむ。

「サークル結成のきっかけは、公民館の主催事業でした。事業が終了した時に、みんなでサークルを立ち上げようと。メンバーは有秋台や姉崎、光風台など近辺の方が多いです。バウンドテニスを初めてやるのがほとんどですが、比較的簡単に楽しめるので気持ちの面での敷居は低めかと。老若男女問わずメンバー募集中なので、ぜひ遊びにいらしてください」と話すのは、川西英明さん。

バウンドテニスは、硬式テニスのコートの約6分の1とコンパクトなため、激しい運動をしなくても楽しめるのがメリット。ただ反面、腕の振る力に注意が必要。少し力んでしまうだけでもボールが大きくコートから外れてしまうのだ。バウンドテニスと名付けられた通り、直径6cm弱のゴム製ボールは大きく弾む。ラケットは硬式テニスのものを縮小したような形で約50cm、とても軽い。軽く当てるだけでも簡単に数m飛ぶボールを、微妙な力加減で打ち合うメンバーたち。

「テニスと卓球をミックスした感じがバウンドテニスです。サークルの目的は健康の増進と楽しい時間を過ごすこと。年齢関係なく始められますし、ルールも簡単。まだスポーツとしてあまり浸透していないかもしれませんが、県大会や全国大会もあるんですよ」と、森眞一さんも紹介する。確かに、動画サイトで見られるバウンドテニス大会の映像は、ネット際での攻防やラケットの振り方など卓球と思える要素も多い。

練習はサーブレシーブやゲームが主になるが、メンバーの意見を取り入れつつ行っている。時間を計りながら相手を変え、コートの中を小刻みに走る。時には素早くスマッシュを決めるメンバーもいて、笑い声と同時に歓声が上がる。「仕事を辞めると中々趣味を見つけるのって難しいんですよね。外に出るため、日々の鬱憤を晴らすためにも、このサークルは大切です。テレビゲームは目が疲れるけれど、ここで速いボールを眼で追っていると動体視力も鍛えられると思います。なんといってもボケないように、楽しむこと。1週間バウンドテニスをしないと、身体がウズウズしますよ」と話すのは、同世代のメンバー女性。バウンドテニスがメンバーの日々の活力になっているのかもしれない。

同サークルは自由な見学が可能。体験中は上履きのみ持参でOK。ラケットの貸出あり。入会後は年会費2千円。詳細は問合せを。(松丸)

問森さん ☎0436・61・5743

ふるさとビジター館 いちはら自然探訪 No.165
メジロ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも大切に残したいと活動しています。
☎080-5183-9684 (宮野)

誰もが知っている野鳥のメジロ。全国的に分布しており、1年を通して里山だけでなく街中でも容易に目にすることができる。目の周りが白いのが名前の由来だ。全長12センチほど、上面が明るい黄緑色の可愛らしい小鳥だ。メジロの大好物は、花の蜜。様々な花を飛び渡り、蜜を吸う。メジロの舌は、効率的に花の蜜をなめられるように、舌の先が細かく枝分かれして筆のようになっている。花に顔を突っ込み、花粉まみれになり、受粉の手助けもする。

現在では鳥獣保護法により捕獲規制されているが、かつては、「忠兵衛長兵衛、長忠兵衛」と聞きなしされるテンポの良い美しいさえずりから、愛玩用として飼育している人が多かった。また、群れをなして木に止まる習性があり、メジロが押し合いへし合い木に止まることから、隙間なくものが並んでいる様や人込みを表現する「目白押し」の語源になったと言われている。このように、メジロは私たちに身近な野鳥だ。

今は梅や桜のお花見の季節。綺麗な花々を堪能するだけでなく、蜜を求めて集まってくる可愛らしいメジロを観察しに出かけましょう。

(ナチュラリストネット／宮野)